

## Grundprinzipien unserer Arbeit

Das Institut für Verhaltens-, Team- und Managementtraining und das Trainingzentrum zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung kooperieren bei Veranstaltungen im Umgang mit Pferden.

Das IVTM und das TFP

- respektieren unterschiedliche Persönlichkeiten mit individuellen Stärken und fördern diese Stärken durch gezielte Trainer-Rückmeldungen
- arbeiten mit den Teilnehmer/innen an der Weiterentwicklung von Kompetenzen
- bauen auf Erfahrungen der Teilnehmer/innen auf und orientieren sich an betrieblichen und / oder persönlichen Anforderungen

## Unsere Methoden und Ziele bei Veranstaltungen mit Pferden

Im Mittelpunkt steht neben theoretischen Inputs die Erlebnisebene in der Lerngruppe durch intensive Begegnung im Mensch-Pferd-Mensch-Dialog. Es werden gemeinsame nachhaltige Erlebnisebenen angeboten und Erfahrungen durch Übungen mit dem Pferd ermöglicht.

Pferde leben in einem sozialen Gebilde – ihrer Herde. In der Herde existieren klare hierarchische Strukturen und Ebenen. Führung, Verantwortung, Macht, Vertrauen, Respekt, Grenzverletzungen, Stärken und Schwächen werden im Umgang mit Pferden unmittelbar wahrnehmbar und erlebbar. Pferde dienen in den Veranstaltungen für Projektionen und als Spiegel für menschliches Verhalten.



## Veranstaltungen mit Pferden

Wir bieten speziell zugeschnittene unternehmensinterne Seminare, offene Seminare sowie Einzelcoaching von zwei- bis dreitägiger Dauer.

Die Teilnehmer/innen erfahren Einflussfaktoren ihres persönlichen Handelns und werden sich ihrer Rolle und Persönlichkeit bewusster. Sie entwickeln Lösungsstrategien für unterschiedliche Reibungsflächen im Berufs- und Privatleben.

### Unternehmensinterne Seminare

Unternehmen bieten wir Seminare für unterschiedliche Zielgruppen bis 10 Teilnehmer/innen an, in denen verschiedene Kompetenzen gefördert und trainiert werden. Folgende Schwerpunkte werden bedarfsorientiert bearbeitet:

- **Führung** – sich selbst und andere besser führen, authentisch agieren, besser wahrnehmen, klarer kommunizieren, konstruktiv Feedback geben
- **Teamentwicklung** – Motivation und Vertrauen im Team entwickeln, Teampotentiale erkennen, berücksichtigen und optimal nutzen
- **Persönlichkeitstraining** – eigene Verhaltens- und Reaktionsmuster erkennen, bearbeiten und Entwicklungspotentiale ausbauen
- **Selbst- und Stressmanagement** – erkennen persönlicher Stressmuster, Abbau innerer und äußerer Stressoren, Work-Life-Balance herstellen

### Offene Seminare

Unsere offenen Seminare finden in Lerngruppen von 5 - 10 Personen statt. Es kann jeder teilnehmen, der seine Kompetenzen weiterentwickeln möchte.



In den offenen Seminaren erhalten die Teilnehmer/innen modernes Managementwissen und Führungs-Know-how sowie die Chance, ihre Persönlichkeit aktiv weiter zu entwickeln. Themenfelder sind u. a.

- Sicher und authentisch führen
- Führungspower für Frauen
- Motivation und Vertrauen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbst- und Stressmanagement

Das aktuelle Veranstaltungsprogramm steht im Internet unter [www.PferdeAkademieSauerland.de](http://www.PferdeAkademieSauerland.de) zur Verfügung.

### Einzelcoaching

Wir bieten Menschen, die sich mit ungewöhnlichen Methoden weiterentwickeln möchten, einen Ort in dem sie sich in geschützter Atmosphäre erproben können. Im Mittelpunkt steht hierbei die Persönlichkeitsentwicklung.

Je nach Interesse und Schwerpunktsetzung erfolgt z.B. eine Potentialanalyse, eine Stärken-Schwäche Analyse, Kompetenzentwicklung für einzelne Führungsaufgaben.

## Veranstaltungsort

Die PferdeAkademie Sauerland liegt im südöstlichen Teil von Schmallenberg, auf einer Höhe von ca. 550m ü. N.N. in einer liebenswerten Landschaft.

Die Veranstaltungen finden in einer großen Reithalle statt. Ein weiteres Übungsterrain bietet der Außenreitplatz. Die angrenzenden Waldflächen, u. a. der Rothaarsteig, werden für Outdoor-Veranstaltungen genutzt. Lagerfeuer- und Grillplatz ermöglichen einen zeitlosen Ausklang in den Abendstunden. Die Unterbringung erfolgt in romantischen Sauerland-Hotels je nach gewünschter Preiskategorie.

## Unsere Standards

Dem Institut für Verhaltens-, Team- und Management-training und dem Trainingzentrum zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung geht es nicht nur um kurzfristige Erfolge, sie stehen ihren Kunden als langfristige Partner zur Seite. Bei Programmangeboten im Umgang mit Pferden gilt:

- Es wird in der Regel ein TrainerInnen-Team (mindestens zwei TrainerInnen) eingesetzt
- Grundvoraussetzung für die Arbeit der TrainerInnen ist das Prinzip der Vertraulichkeit
- Kleine Lerngruppen bis maximal 10 Personen
- Ein großer Trainingsanteil bestimmt das Programm
- Gezielte Rückmeldungen sind selbstverständlich
- Ein internes Qualitätsmanagement ist Standard

Es sind keine Erfahrungen im Umgang mit Pferden erforderlich. Reiter/innen haben gegenüber Nichtreitern /innen keinen Vorteil, denn das Pferd dient in diesem Training lediglich als Medium und Katalysator.

## Unsere Methoden

In den Veranstaltungen wird versucht, den Trainer-Input auf konkrete Alltags- und Erfahrungssituationen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen zu beziehen.

Es kommen unterschiedliche Methoden zum Einsatz. Die Übungen mit den Pferden werden anschließend mit einer Video-Analyse ausgewertet. Die Trainer und Trainerinnen bringen Theorie und Praxis in Einklang. Sie zeichnen sich durch umfangreiche inhaltliche Kenntnisse aus.



## Unser Team

Im IVTM und TFP arbeitet ein kompetentes, interdisziplinäres Team von Trainern und Trainerinnen unterschiedlichen Alters zusammen. Sie verfügen über Ausbildungen in den Bereichen:

- Sozialwissenschaften
- Psychologie
- Erziehungswissenschaften
- Kommunikationswissenschaft
- Medizin und Gesundheit
- Pferdepsychologie nach Fred Rai

Sie haben in der Regel Zusatzausbildungen:

- im therapeutischen Bereich (Gesprächs-, Gestalttherapie, NLP)
- im Coaching
- im Verhaltenstraining
- im Team- und Projektmanagement
- in Train the Trainer – Pferdeausbilder

## Unsere Honorare

Die Honorare für die jeweiligen Veranstaltungsangebote sind nach Art, Inhalt und Umfang unterschiedlich.

Wir bieten sowohl Komplettangebote mit Training, Unterkunft und Verpflegung, als auch ausschließlich Training bzw. Coaching an. Nehmen Sie bei Interesse telefonisch oder schriftlich Kontakt mit uns auf.

Seminarorganisation:  
**Institut für Verhaltens-, Team- und Management-training GmbH**  
Gäuseland 15  
D-44227 Dortmund

Veranstaltungsort:  
**PferdeAkademie Sauerland im Rai Ausbildungszentrum**  
Lenninghof 45  
D-57392 Schmallenberg

Tel.: +49 (0) 231 754 60 87  
Fax: +49 (0) 231 754 60 93  
eMail: [info@ivtm.de](mailto:info@ivtm.de)

Anmeldung zu den Seminaren über [www.PferdeAkademieSauerland.de](http://www.PferdeAkademieSauerland.de)



## Mit Pferden lernen ...

- Führungskräfteentwicklung
- Führungsinstrumente trainieren
- Teamarbeit und -entwicklung
- Motivation und Vertrauen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Mobbing, Problembewältigung
- Selbst- und Stressmanagement



- Unternehmensinterne Seminare
- Offene Seminare
- Einzelcoaching

[www.PferdeAkademieSauerland.de](http://www.PferdeAkademieSauerland.de)